

# 增生活化の 白藜蘆醇

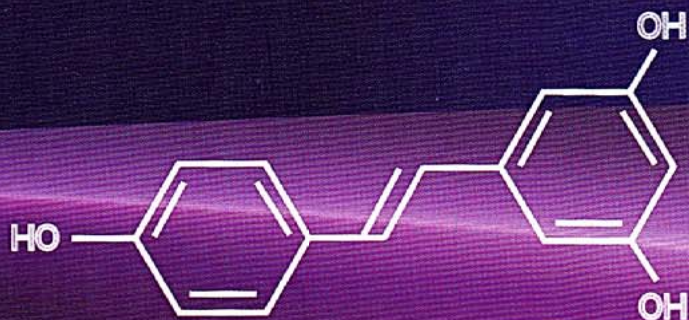


## RESVERATROL

- 白藜蘆醇是解開法國逆論之鑰
- 白藜蘆醇的神奇經美國CBS電視台以60分鐘知名節目大肆不斷的重播報導，收視率造成空前轟動，紅酒更因它而更紅！隨後的研究成果發表更是得天獨厚在《國家地理雜誌》、《歐普拉秀》、《早安美國》及NBC、ABC、CNN電視專輯報導，國際知名的《時代》、《科學》、《自然》、《刺絡針》、《紐約時報》、《華盛頓郵報》等期刊、報紙，以及全球性同時5000家以上媒體同步推崇報導它的「該生病而不生病 該老化卻很年輕」奇蹟！



翁明家 編著



# 健康奇葩 · 白藜蘆醇

## RESVERATROL

- ◆ Resveratrol 法國原意稱「逆轉醇」，有的依照字音、字義稱為「蕾絲威拉醇」，或稱「反轉醇」或「反藜蘆素醇」，後以最初在白藜蘆發現此物而統一官稱「白藜蘆醇」，是植物面對豔陽高照、寒冬夜冷、風吹雨打、細菌、微生物、蟲害、鳥啄等的天然抵禦元素。
- ◆ 人類研究發現，白藜蘆醇不僅解開「法國逆論」該生病而不生病、該老化卻很年輕之迷！造成歐美轟動，紅酒更因它而更紅！因而引起全世界各先進國家研究機構群雄鼎立的研究熱潮，迭有令人振奮的新研究成果報告，它的成就，在今日天然食材中可說是對人體幫助最大，最具研究實證的健康奇葩，成為21世紀最夯的生醫素材，獲得全球各大電視媒體、知名權威期刊、雜誌與報紙新聞報導，十分火紅！
- ◆ 國內包括台灣的台大、榮總、高醫大、國衛院的醫學試驗研究成果發表，在台灣大學、台北醫學大學、高雄醫學大學、長庚大學、陽明大學、台灣師範大學、中興大學、嘉義大學、實踐大學、大葉大學、亞洲大學等博士、碩士學位論文研究，均證實白藜蘆醇具抗氧化、抗菌、排毒、抗炎、抗肥胖、調節免疫力、預防心血管疾病、保護中樞神經系統、降低三高（高血脂、高血糖、高血壓）代謝症候群症狀，有擬雌激素激活／拮抗雙重作用，能開啟、激導許多有利人體的細胞與基因體，亦能抑制一些危害身體健康組織的轉錄因子，防癌抗癌於起始、增進、擴散三個主要階段，若與傳統化學治療藥物聯合應用，可收數倍療效之加乘作用，能滋潤、增生活化修補幹細胞，並對付最難纏的癌症幹細胞及癌症保鏢 NF- $\kappa$ B。哈佛大學辛克萊教授研究團隊篩選他們認為可以啟動製造抗老化酵素的數千種分子，最後發現18種分子具備有此功能，而以白藜蘆醇獲得最嚴格實證可活化Sirt1基因榜首，達到延長生命效果。
- ◆ 史丹佛福大學張元豪博士研發團隊動物實驗封鎖NF- $\kappa$ B基因後，以兩週的療程在皮膚塗抹保養品，結果老化的皮膚逆轉恢復像年輕一般。白藜蘆醇能刺激活化EGF、PDGF和TGF，有消炎功能，利於皮膚的恢復與修補作用、給與滋潤，還能促使膠原蛋白再合成，幫助皮膚再生、改變膚質、減少與消除皮膚斑點及具美白效果。
- ◆ 著名的榮總內科部輸血醫學科主任兼血液腫瘤科主治醫師邱宗傑在《別怕癌症》創作書中指出白藜蘆醇與抗癌藥物合併使用，可以改善腫瘤細胞多重藥物抗藥性的效果，而增加抗癌治療的療效。
- ◆ 2006年11月Nature期刊和2006年12月的Cell期刊同時發表白藜蘆醇具有Coactivator 1 $\alpha$ 的作用，會與PPAR  $\gamma$  活化劑結合呈現具有加乘活化PPAR分子的功效，而臨床證實白藜蘆醇具有類似RXR轉換輔酶的作用更能活化PPAR分子，成為醫界臨床上新發現的重大神奇事件。
- ◆ 白藜蘆醇肯定幾乎跟Sirt1、PGC1、UPC1、PPARs、AMPK、Leptin、PDX-1、FOXO1等減肥有作用之分子息息相關，各研究報告證實具減肥效果，特別對台灣漢人的肥胖基因PPAR  $\gamma$  的變異性，有抑制與修補作用，是「減肥基因治療」最新食療生醫分子與發現！



# 目錄

推薦序	07
編著序	16
<b>第一章 選擇營養基因組學中聰明的營養素</b>	
一、飲食生活環境不佳，形成致病因子	19
二、生命誠可貴、健康價更高	21
三、台灣人對健康的概念就像溫水中的青蛙	22
四、深受其恩改變健康保健食品的看法	23
五、選擇多功能的活化細胞營養素～天然PPARs活化劑	26
六、白藜蘆醇衍生物是聰明的營養基因組學食品	28
<b>第二章 神奇的植化物</b>	
一、人類的第七營養素～植物性化學物質	31
二、植物性化學物質的種類	33
三、神奇的多酚	34
四、多酚的種類	35
五、大家所熟知的多酚	38
六、有些多酚並不是十全十美	39
<b>第三章 解開法國逆論之鑰～白藜蘆醇</b>	
一、健康奇葩～白藜蘆醇	41
二、白藜蘆醇常見何種植物	43
三、植物中白藜蘆醇的含量	44
四、白藜蘆醇的進展沿革史	46
五、白藜蘆醇對人體的好處	49
六、白藜蘆醇的生物活性 / 藥理活性	51
七、白藜蘆醇對人體吸收與生體可利用率	53
八、白藜蘆醇在體內的吸收代謝過程	57
九、影響法國逆論的關鍵物～白藜蘆醇	60
十、紅酒中發現仙丹妙藥白藜蘆醇開始受世人重視	63
十一、英國劍橋大學研究發現葉黃素是法國悖論的關鍵物	65
十二、英國倫敦大學學派主張影響法國逆論的關鍵物是紅酒中的原花青素	66
十三、國際間經常論戰，影響法國逆論的關鍵物屢有爭議	67

## 第四章 白藜蘆醇對人體的作用

一、白藜蘆醇的安全性、有效劑量	70
二、白藜蘆醇是天然的抗生素	74
(一) 抗菌作用	74
(二) 抗病毒作用 / 抗愛滋作用	75
(三) 抗流感活性	77
三、人體天生的生物體轉換作用 (解毒 / 排毒)	79
(一) Phase1系統	80
(二) Phase2系統	81
(三) 白藜蘆醇調控細胞色素酶、誘發解毒酶	84
(四) 認識細胞色素P450酵素	85
四、白藜蘆醇的調節免疫作用	88
五、白藜蘆醇對高脂血症的影響	91
六、白藜蘆醇對心血管有保護作用	93
(一) 白藜蘆醇對促進血管舒張活性與調節作用	94
(二) 白藜蘆醇在心肌缺血再灌注損傷中的作用	97
(三) 白藜蘆醇的抗動脈粥狀硬化、防治冠心病作用	101
1. 抑制脂質過氧化	101
2. 抑制血小板凝集	102
3. 前列腺素(PG)	103
4. 保護血管內皮、抑制內皮細胞增殖 (抑制炎症反應)	105
5. 抑制血管平滑肌細胞增殖	107
(四) 白藜蘆醇對心臟電生理的作用	108
(五) 白藜蘆醇預防心肌纖維化	109
七、白藜蘆醇抑制血管新生 (腫瘤形成)	111
八、白藜蘆醇的抗炎作用	113
九、白藜蘆醇能防治骨關節炎	120
十、白藜蘆醇對類風濕關節炎效能	123
十一、白藜蘆醇對重症胰腺炎治療效用	125
十二、白藜蘆醇具雌激素受體 (ERs) 激活劑 / 拮抗劑雙重作用	128
十三、白藜蘆醇防治骨質疏鬆症	133
十四、白藜蘆醇的減肥機制	137
十五、白藜蘆醇可防治糖尿病	154
十六、白藜蘆醇對中樞神經系統的保護與治療作用	161
十七、白藜蘆醇對抗腦缺血 / 再灌注損傷的研究作用 (腦中風)	163

十八、白藜蘆醇對抗阿茲海默症（老年痴呆症）的研究作用	170
十九、白藜蘆醇對抗帕金森症的研究作用	174
二十、白藜蘆醇對抗對抗癲癇的研究作用 / 白藜蘆醇對休克的治療效應	176
廿一、白藜蘆醇對脊髓損傷的保護作用	178
廿二、白藜蘆醇對耳蝸幹細胞誘導分化作用	180
廿三、白藜蘆醇對胃的幫助作用	182
廿四、白藜蘆醇保肝利肝作用	184
廿五、白藜蘆醇對腎臟的保護作用(含治療痛風獲陽性結果)	189
廿六、白藜蘆醇對肺疾病的干預作用	192
廿七、白藜蘆醇改善部份眼部疾病	194

## 第五章 白藜蘆醇最具實證抗老化 / 養顏美容 / 消癍痕

一、台灣近半人口年輕外表老人的身軀	198
二、台灣一半人口屬於「曇花一現」族	199
三、自由基造成老化論	200
四、疾病最大的禍源～活性氧（自由基）	202
五、免疫系統的守護神～抗氧化酶	204
六、抗氧化酶的支援部隊～抗氧化營養素	206
七、白藜蘆醇最佳抗自由基抗氧化物	207
八、白藜蘆醇在抗老化新理論仍然勇冠群雄、屹立不搖	211
九、抗老化的聖杯～白藜蘆醇	214
十、帝王追求長生不老夢想	216
十一、世間真有長壽人瑞與不老傳說	217
十二、現代人尋找到了抗老基因	221
十三、白藜蘆醇能活化Sirtuin長壽 / 青春基因	225
十四、白藜蘆醇能延長人類生命的周期	234
十五、淺談類胰島素生長因子-1 (IGF-1)	236
十六、淺談過氧化物酶體增殖受體 $\gamma$ 輔激活因子 (PGC-1 $\alpha$ )	238
十七、淺談腺苷酸活化蛋白激酶 (AMPK)	239
十八、白藜蘆醇改善體內粒腺體功能及活化Sirt1和PGC-1 $\alpha$ 對抗細胞代謝性疾病	240
十九、白藜蘆醇與PGC-1 $\alpha$ 的關係	241
二十、白藜蘆醇與AMPK的關係	245
廿一、白藜蘆醇有利於養顏美容內外兼備並具癍痕治療效果	247
廿二、白藜蘆醇幫助保養化粧品找回嬰兒般的膚質（內服外敷）	253
廿三、白藜蘆醇能淡除皮膚癍痕	254
廿四、白藜蘆醇促進任意皮瓣成活	255
廿五、白藜蘆醇改善靜脈曲張、痔瘡徵狀	256

## 第六章 白藜蘆醇最佳防癌、抗癌、治癌的輔助加乘效能

一、白藜蘆醇是癌細胞保鏢／發炎總開關NFκB的剋星	268
二、著名治癌醫師證言白藜蘆醇與抗癌藥併用具加乘效果	273
三、白藜蘆醇抗輻射損傷之效能	276
四、白藜蘆醇抗癌歷史進展	278
(一)抗腫瘤「起始」作用	280
(二)抑制腫瘤「增進」作用	281
(三)抑制腫瘤「擴散」作用	282
(四)世界最具知名的安德森癌症中心之白藜蘆醇防治癌症研究報告	282
五、白藜蘆醇抑制腫瘤 / 誘導癌細胞凋亡之機制	290
(一)抗氧化、抗自由基	290
(二)抑制腫瘤細胞之DNA合成	292
(三)阻滯細胞周期	293
(四)干預細胞增殖之相關信號傳導通路	295
(五)抑制癌細胞端粒酶	295
(六)抑制環氧化酶COX2	296
(七)抑制細胞色素P450酶	297
(八)抗核轉錄因子NFκB	298
(九)干擾磷脂酰肌醇~3激酶 (PKC)	299
(十)抑制酪氨酸蛋白激酶 (PTK)	299
(十一)激活絲裂原活化蛋白激酶 (MAPKs)	299
(十二)誘導II期藥物代謝酶 (Phase2) 增多	300
(十三)抗新生血管生成	300
(十四)誘導腫瘤細胞凋亡 (含P53之解釋)	303
(十五)P53負責DNA修復之酵素功能	307
(十六)抑制腫瘤細胞侵襲	310
(十七)白藜蘆醇與腫瘤免疫	311
(十八)白藜蘆醇與化療藥物敏感性	311
六、白藜蘆醇新發現可能可以對付最難纏的「癌症幹細胞」	312
七、白藜蘆醇是抗癌的最佳輔助治療	314
八、白藜蘆醇對白血病 (血癌) 防治作用研究報告 / 論文	315
九、白藜蘆醇對肝癌防治作用研究報告 / 論文	319
十、白藜蘆醇對胃癌防治作用研究報告 / 論文	325
十一、白藜蘆醇對大腸癌 / 結腸癌防治作用研究報告 / 論文	329

十三、白藜蘆醇對喉癌／舌癌防治作用研究報告／論文	333
十四、白藜蘆醇對食道癌防治作用研究報告／論文	334
十五、白藜蘆醇對甲狀腺癌防治作用研究報告／論文	336
十六、白藜蘆醇對皮膚癌防治作用研究報告／論文	337
十七、白藜蘆醇對肺癌防治作用研究報告／論文	338
十八、白藜蘆醇對腎細胞癌防治作用研究報告／論文	340
十九、白藜蘆醇對胰腺癌防治作用研究報告／論文	342
二十、白藜蘆醇對乳癌防治作用研究報告／論文	343
廿一、白藜蘆醇對子宮頸癌防治作用研究報告／論文	345
廿二、白藜蘆醇對卵巢癌防治作用研究報告／論文	348
廿三、白藜蘆醇對前列腺癌防治作用研究報告／論文	349
廿四、白藜蘆醇對膀胱癌防治作用研究報告／論文	351
廿五、白藜蘆醇對淋巴瘤防治作用研究報告／論文	352
廿六、白藜蘆醇對髓母細胞瘤防治作用研究報告／論文	353
廿七、白藜蘆醇對骨肉瘤／骨髓瘤防治作用研究報告／論文	355
廿八、白藜蘆醇對黑素瘤防治作用研究報告／論文	356
廿九、白藜蘆醇對腦膠質瘤防治作用研究報告／論文	357
三十、白藜蘆醇對垂體泌乳素腺瘤防治作用研究報告／論文	359
卅一、白藜蘆醇對神經母細胞瘤／神經膠質瘤防治作用研究報告／論文	360
卅二、白藜蘆醇對纖維肉瘤／膽管癌防治作用研究報告／論文	361
<b>結論</b>	363
<b>附錄</b>	
一、自然治癒力普遍會產生的「好轉反應」，不要誤會為副作用	368
二、醫食同源	370
三、慢性病只能慢慢痊癒	371
四、暝眩反應／好轉反應	373
五、好轉反應可能造成的現象	376
六、好轉反應的處理	378
七、自癒能力好轉過程反應症狀參攷表	383
八、中英名詞、英文縮寫對照表	385
九、細胞周期之名詞解釋	388
十、細胞凋亡之名詞解釋	390
十一、參考圖書文獻	391



## 關於編著者 翁明家簡介

曾任：

維京群島PO財經管理顧問公司

—董事長/秘書長

宏岸生技股份有限公司 (臍帶血銀行)

—董事長/總經理

大晨生命科技股份有限公司

(臍帶血銀行) —顧問

現任：

成龍健康禮約股份有限公司

—總經理

著作：

- 引藻與胞生素 (青春出版社)
- 鰲開生面 (加捷科技事業 (股) 公司)
- 期待幹細胞 (加捷科技事業 (股) 公司)
- 白藜蘆醇 (成龍健康禮約 (股) 公司)
- 該生病而不生病 該老化卻很年輕  
の白藜蘆醇 (成龍健康禮約 (股) 公司)

首創與首倡：

- 世界首創臍帶血幹細胞「一袋多管」保存法。
- 台灣首倡以天然食材增生活化修補幹細胞食療法，及抑制修補漢人肥胖基因食療法。



## 關於編著者 翁明家簡介

1953年生於福建金門，由於生長在戰地前線，自幼崇拜軍人，於少年時即投筆從戎投考陸軍第三士校，被總統府侍衛室遴選為總統衛士，再接受憲兵學校預士班訓練及憲兵部隊磨練，1971年正式進入總統官邸服務，因表現優異獲保送憲兵學校專修班，並以第一名成績畢業。經歷侍衛室內衛區隊隊員、國安局聯指部警衛隊分隊長、訓練官、作戰官、警衛官、內衛區指揮中心參謀主任，並再於情報學校戰術情報班研究，亦以第一名成績畢業。歷任蔣中正、蔣經國、李登輝三位總統侍 (警) 衛工作，亦擔任蔣夫人宋美齡駐美侍衛官，為神槍手，不論手槍、長槍均獲得射擊比賽第一、第二名榮耀獎牌，任職內功績彪榜，分別獲得總統頒雲麾勳章、忠勤勳章各乙座，國防部長頒陸軍獎章七座。軍職退休後從事投資顧問業與生技服務業，專興趣研究健康保健食品與幹細胞及基因之發展。